**В ЦЕЛЯХ НЕДОПУЩЕНИЯ ПРОИСШЕСТВИЙ НЕОБХОДИМО СОБЛЮДАТЬ**

**ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДЕ**:

1. Купаться следует в специально оборудованных местах: пляжах, бассейнах, купальнях.

2. Не входить в воду в состоянии алкогольного опьянения. Алкоголь блокирует нормальную деятельность головного мозга.

3. В воде следует находиться не более 10-15 минут. При переохлаждении тела могут возникнуть судороги.

4. При судорогах помогает укалывание любым острым предметом (булавка, щепка, острый камень).

5. Не следует подплывайте близко к идущим судам. Вблизи идущего судна возникает течение, которое может затянуть под него. Не заплывайте в зону акватории, где передвигаются катера и гидроциклы. Вы рискуете пострадать от действия недисциплинированного или невнимательного владельца скоростного моторного плавсредства.

6. Опасно прыгать или нырять в воду в неизвестных местах - можно удариться головой о грунт, корягу, скалу и т.п., повредить шейные позвонки, потерять сознание и погибнуть.

7. Пресекать грубые игры на воде. Нельзя подплывать под купающихся, «топить», подавать ложные сигналы о помощи и другое.

8. Не оставляйте возле воды малышей. Они могут оступиться и упасть, захлебнуться водой или попасть в яму.

9. Очень осторожно плавайте на надувных матрасах и надувных игрушках. Ветром или течением их может снести далеко от берега, а волной захлестнуть, их них может выйти воздух, что может привести к потери плавучести.

10. Не используйте гребные и моторные плавстредства, водные велосипеды и мотоциклы в зонах пляжей, в общественных местах купания при отсутствии буйкового ограждения пляжной зоны и в границах этой зоны.

В случае происшествия звоните по тел. 101,102,112.